

ПРАВИЛЬНЕ ПРОВІТРЮВАННЯ

Регулярний обмін повітря забезпечує комфортний та здоровий клімат в приміщенні, запобігає утворенню пошкоджень від вологості та плісняви.



Провітрюйте регулярно.



На час провітрювання вимкніть опалення, відчиніть вікна та двері на 10 хвилин. Влаштовуйте таке «шокове» провітрювання, не лишайте на довго прочинені вікна.



Найефективніший обмін повітря забезпечує наскрізне провітрювання через відчинені вікна протилежних фасадів та міжкімнатні двері.



Відразу після приготування їжі, приймання ванни або душу вивітрюйте вологу.

Тривале провітрювання через прочинені вікна дуже охолоджує приміщення та спричиняє високе споживання енергії.



ПРАВИЛЬНЕ ОПАЛЕННЯ

Правильне регулювання температури приміщення важливе для комфорту та енергоефективності.



Температура у житлових приміщеннях має бути не більше 21 °C. Приміщення, якими користуються мало, а також спальня (вдень), можуть бути прохолоднішими (16–17 °C).



Зменшуйте подачу тепла вночі або якщо надовго залишаєте дім.



Зачиняйте двері до приміщень з більш низькою температурою.



Не закривайте радіатори меблями, шторами чи декоративними панелями — вони перешкоджають теплопередачі.



Ущільнюйте вікна та двері для усунення протягів.

Зниження температури на 1 °C заощаджує 6–7% споживаної енергії.